

Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
(Тюменская область)
АДМИНИСТРАЦИЯ НИЖНЕВАРТОВСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЧЕХЛОМЕЕВСКАЯ ОСНОВНАЯ ШКОЛА»

ул. Кедровая дом 2-а, д.Чехломей, Нижневартовский район, Ханты-Мансийский автономный округ –Югра
(Тюменская область), 628658 тел/факс 8 (3466) 21-43-29; e-mail: cheklomey@yandex.ru

ПРИКАЗ

от 28.08.2024

№ 133/1

Об утверждении плана профилактических мероприятий, направленных на повышение стрессоустойчивости несовершеннолетних, в том числе в период подготовки и проведения государственной итоговой аттестации, в МБОУ «Чехломеевская ОШ» в 2024-2025 учебном году.

В соответствии с приказом Департамента здравоохранения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 10.11.2023 № 1742 и Департамента образования и науки Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 10.11.2023 № 10-П-2820 «Об утверждении комплекса профилактических мероприятий, направленных на повышение стрессоустойчивости несовершеннолетних, в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре на 2023 – 2024 учебном году, планируемом периоде до 2026 года»,
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить комплекс профилактических мероприятий, направленных на повышение стрессоустойчивости несовершеннолетних, в том числе в период подготовки и проведения государственной итоговой аттестации, в МБОУ «ЧЕХЛОМЕЕВСКАЯ ОШ» в 2024 – 2025 учебном году согласно приложению 1.

2. Обеспечить, социальному педагогу Костаревой Елене Андреевне, учителям-предметникам и классным руководителям выпускного 9 класса реализацию комплекса профилактических мероприятий, направленных на повышение стрессоустойчивости несовершеннолетних, в том числе в период подготовки и проведения государственной итоговой аттестации:

2.1. Проведение профилактических мероприятий, направленных на повышение стрессоустойчивости несовершеннолетних, в том числе в период подготовки и проведения государственной итоговой аттестации, в том числе проведение классных часов, групповых и индивидуальных консультаций, реализацию программы тренинговых занятий по обучению приемам эффективной подготовки, запоминания материала, развитию самоорганизации и самоконтроля, снятия эмоционального напряжения с обучающимися выпускных классов.

2.2. Проведение консультаций для учителей и родителей по вопросам психологической готовности выпускников к экзаменационным испытаниям.

3. Классным руководителям, учителям-предметникам, педагогам – психологам, осуществлять динамическое психолого-педагогическое наблюдение за особенностями поведения и эмоционального состояния учащихся.

4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Исполняющий обязанности директора

А.В. Комровская

План профилактических мероприятий, направленных на повышение стрессоустойчивости несовершеннолетних,
в том числе при прохождении государственной итоговой аттестации
на 2024-2025 учебный год

№	Название мероприятия	Целевая аудитория	Время проведения	Исполнители
1.	Оформление информационного стенда и размещение на сайте образовательной организации информации о функционировании на территории автономного округа детского телефона доверия с единым общероссийским телефонным номером, консультационных пунктов оказания экстренной правовой и психологической помощи с использованием современных коммуникативных сервисов и электронного журнала. Размещение на сайте образовательной организации и в родительских группах в мессенджерах информации об акциях и мероприятиях, проводимых на детском телефоне доверия: – «Не дай себя в обиду». – «Международный день детского	Родители, обучающиеся 1-9 классов Родители, обучающиеся 1-9 классов обучающиеся 1-9 классов	В течение года 1-30 ноября 17 мая	Социальный педагог Костарева Е.А.

	телефона доверия»			
2.	Проведение диагностических исследований эмоциональной сферы, уровня тревожности, склонности к аутоагрессивному и суицидальному поведению.	обучающиеся 1-9 классов	Сентябрь - апрель	Социальный педагог Костарева Е.А.
3.	Проведение углубленных диагностических исследований эмоциональной сферы, уровня тревожности, склонности к аутоагрессивному и суицидальному поведению.	Обучающиеся, находящиеся в «зоне риска», кризисной ситуации	Сентябрь-апрель	Социальный педагог Костарева Е.А. классные руководители
4.	Реализация индивидуальных программ сопровождения несовершеннолетних, находящихся в «зоне риска», кризисной ситуации	Обучающиеся, находящиеся в «зоне риска», кризисной ситуации	В течение года	Социальный педагог Костарева Е.А. классные руководители

5.	Родительские собрания: «Профилактика суицидального поведения у подростков».	Родители обучающихся	Ноябрь, март	Классные руководители, социальный педагог
6.	«Адаптация первоклассников к школе». «Ваш ребенок - пятиклассник». «Особенности периода адаптации у десятиклассников» «Как предотвратить и преодолеть травлю?»	«Адаптация первоклассников к школе». «Ваш ребенок - пятиклассник». «Особенности периода адаптации у десятиклассников» Как предотвратить и преодолеть травлю?	Родители обучающихся 1 классов Родители обучающихся 5 классов Родители обучающихся 9 классов Родители обучающихся 8-9 классов	Декабрь Ноябрь Ноябрь

6.	Разработка индивидуальных маршрутов занятости детей, в том числе в каникулярный период	Обучающиеся, находящиеся в «зоне риска»	Сентябрь, октябрь, март, май	Заместитель директора по ВР Комровская А.В, Социальный педагог Костарева Е.А. классные руководители
----	--	---	------------------------------	---

7.	Проведение семинаров для педагогов образовательной организации: – «Профилактика суицидального поведения у несовершеннолетних». – «Как помочь ребенку побороть стресс в период экзаменов». – «Профилактика девиантного поведения у несовершеннолетних»	Педагоги	Март апрель декабрь	Социальный педагог Костарева Е.А.
8.	Проведение психодиагностических методик среди обучающихся по определению уровня тревожности. Анкета «Психологическая готовность учащихся к ОГЭ»	Обучающиеся 5, 9 классов Обучающиеся 9 класса	Октябрь, апрель Февраль	Социальный педагог Костарева Е.А.
9.	Проведение цикла практических занятий с элементами тренинга для выпускников по повышению стрессоустойчивости «Психологическая подготовка учащихся к экзаменам»	Обучающиеся 9 класса	Январь – май	Социальный педагог Костарева Е.А. Психолог КСЦОН «Радуга»

10.	Проведение собраний выпускников с родителями «Как совместно справиться со стрессом в преддверии экзамена»	Родители обучающихся 9 класса	март	Классный руководитель
-----	---	-------------------------------	------	-----------------------

11.	– информирование выпускников и их родителей о порядке – прохождения ГИА: - оформление информационного стенда; размещение информации – на сайте школы с рекомендациями по подготовке выпускников к сдаче экзаменов, о работе телефонов «горячей линии»; проведение – родительских собраний «Порядок и формы проведения ГИА выпускников 9 классов в 2024-2025 учебном году», «О проведении ГИА по программам среднего общего образования»	Родители и обучающиеся 9 класса Родители обучающихся 9 класса Родители обучающихся 9 класса	Сентябрь-май	Заместитель директора по ВР Комровская А.В, Социальный педагог Костарева Е.А. классные руководители
-----	---	--	--------------	---

	– разработка и реализация индивидуальных планов работы по предметам для обучающихся, испытывающих трудности в освоении программ основного и среднего образования;	Обучающиеся 1-9 классов		Учителя-предметники
--	--	-------------------------	--	---------------------