

«УТВЕРЖДАЮ»:

Исполняющий обязанности директора
МБОУ «Чехломеевская ОШ»
А.В. Комровская



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

для организации питания воспитанников интернатов при общеобразовательных
учреждениях Нижневартовского района (5-ти разовое питание)
(7 - 11 лет)

«РАЗРАБОТАНО»:

Директор муниципального автономного
учреждения дополнительного образования
«Спектр»



Н. Г. Сорокина



«СОГЛАСОВАНО»:

Начальник управления образования и
молодежной политики администрации
Нижневартовского района



М. В. Любомирская



ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Итого за весь период	1203,0	1198,1	4457,4	33720,9	14,3	1249,9	21,5	172,0	13297,6	4225,1	17872,5	234,6
Среднее значение за период	85,9	85,6	318,4	2408,6	1,0	89,3	1,5	12,3	949,8	301,8	1276,6	16,8
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за	14,3	32,0	53,8									

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин	Ужин 2
7-11 ЛЕТ	499	767	246	496	200