

Приложение 5 к приказу муниципального
бюджетного общеобразовательного
учреждения «Чехломеевская основная
школа» от 30.08.2022 года № 149

Режим дня воспитанников пришкольного интерната

Понедельник – суббота		
Режимные моменты	Младшие школьники 1-5 класс	Старшие школьники 6-9 класс
Смена воспитателей, передача дежурства	07 ⁰⁰ – 07 ¹⁰	07 ⁰⁰ – 07 ¹⁰
Подъем, заправка кроватей, зарядка	07 ¹⁰ – 07 ³⁰	07 ¹⁰ – 07 ³⁰
Утренний туалет	07 ³⁰ – 07 ⁴⁵	07 ³⁰ – 07 ⁴⁵
Подготовка к школе	07 ⁴⁵ – 08 ⁰⁰	07 ⁴⁵ – 08 ⁰⁰
Завтрак	08 ⁰⁰ – 08 ³⁰	08 ⁰⁰ – 08 ³⁰
Учебные занятия	08 ³⁰ – 13 ²⁰	08 ³⁰ – 14 ¹⁰
Обед	12 ¹⁵ – 12 ³⁵	13 ²⁰ – 13 ⁴⁰
Внеурочная деятельность, кружки, секции	13 ⁵⁰ – 15 ⁰⁰	14 ⁴⁵ – 16 ⁰⁰
Прогулка, игры на свежем воздухе	14 ³⁰ – 16 ⁰⁰	15 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰
Полдник	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
Подготовка уроков	16 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰
Ужин	18 ⁰⁰ – 18 ¹⁰	18 ⁰⁰ – 18 ¹⁰
Воспитательное мероприятие	18 ¹⁰ – 19 ¹⁰	18 ¹⁰ – 19 ¹⁰
Прогулка на свежем воздухе	19 ¹⁰ – 20 ⁰⁰	19 ¹⁰ – 20 ⁰⁰
Сонник	20 ⁰⁰ – 20 ¹⁰	20 ⁰⁰ – 20 ¹⁰
Свободное время (просмотр телепередач, чтение художественной литературы, подготовка школьной формы)	20 ¹⁰ – 20 ⁴⁰	20 ¹⁰ – 21 ⁴⁰
Вечерний туалет, подготовка ко сну	20 ⁴⁰ – 21 ⁰⁰	21 ⁴⁰ – 22 ⁰⁰
Сон	21 ⁰⁰ – 7 ⁰⁰	22 ⁰⁰ – 7 ⁰⁰

Выходные и праздничные дни

Режимные моменты	Младшие школьники 1-5 класс	Старшие школьники 6-9 класс
Подъем	08 ⁰⁰ – 08 ¹⁰	08 ⁰⁰ – 08 ¹⁰
Утренний туалет, заправка кроватей, зарядка	08 ¹⁰ – 09 ⁰⁰	08 ¹⁰ – 09 ⁰⁰
Завтрак	09 ⁰⁰ – 09 ³⁰	09 ⁰⁰ – 09 ³⁰
Прогулка, игры на свежем воздухе	09 ³⁰ – 11 ⁰⁰	09 ³⁰ – 11 ⁰⁰
Самоподготовка, проверка домашнего задания	11 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	11 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰
Баня (по субботам)	11 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰	11 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰
Обед	13 ⁰⁰ – 13 ¹⁰	13 ⁰⁰ – 13 ¹⁰
Общественно полезный труд	13 ¹⁰ – 14 ⁰⁰	13 ¹⁰ – 14 ⁰⁰
Воспитательное мероприятие	14 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	14 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Полдник	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
Посещение сельской библиотеки, мероприятия в сельском доме культуры	15 ¹⁰ – 17 ⁰⁰	15 ¹⁰ – 17 ⁰⁰
Прогулка на свежем воздухе, спортивные мероприятия	17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰
Ужин	18 ⁰⁰ – 18 ¹⁰	18 ⁰⁰ – 18 ¹⁰
Прогулка на свежем воздухе, спортивные мероприятия	18 ¹⁰ – 19 ¹⁰	18 ¹⁰ – 19 ¹⁰
Свободное время (просмотр телепередач, чтение художественной литературы, подготовка школьной формы)	19 ¹⁰ – 20 ⁴⁵	19 ¹⁰ – 20 ⁴⁵
Сонник	20 ⁰⁰ – 20 ¹⁰	20 ⁰⁰ – 20 ¹⁰
Вечерний туалет, подготовка ко сну	20 ⁴⁵ – 22 ⁰⁰	20 ⁴⁵ – 22 ⁰⁰
Сон	22 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰	22 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰