

Согласовано

Председатель родительского комитета

 Т.Ю. Костарева

22.12.2017

Утверждаю

Директор МБОУ «Чехломеевская ОШ»

 Л.В. Иноземцева

Приказ № 112 от 22.12.2017 года



**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Чехломеевская основная школа»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», основной образовательной программой, учебным планом учреждения, годовым календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Чехломеевская основная школа» (далее – Учреждение).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками Учреждения.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается, как правило, 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года устанавливается в первом классе – 33 недели, 2-9 классы - 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.3. Занятия проводятся в одну смену по 6-ти дневной рабочей неделе во 2-9-х классах, в одну смену по 5-ти дневной рабочей неделе в 1 классе.

2.4. Годовой календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Учреждением самостоятельно по согласованию с учредителем.

2.5. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

2.6. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.7. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый;

- проведение ежедневного динамического часа (не менее 40 минут) в середине учебного дня в течение всего учебного года.

2.8. Продолжительность перемен между уроками составляет: после первого урока - 15 минут, после второго урока - 10 минут; после третьего и четвертого уроков – 20 минут, после пятого урока -10 минут.

2.9. Учащиеся должны приходить в школу не позднее 8 часов 15 минут.

2.10. По понедельникам после третьего урока проводится общешкольная линейка для учащихся 1-9 классов.

2.11. Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана учреждения, разработанного на основании Регионального базисного учебного плана для образовательных учреждений, реализующих программы общего образования, санитарно-гигиенических норм и утверждается директором учреждения.

2.12. Расписание уроков составляется для обязательных, факультативных, элективных и внеурочных занятий. Факультативные, элективные и внеурочные занятия планируются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятий и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью 40 минут.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора Учреждения.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 1, 2, 4, 5 уроков.

### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале месяце.

4.4. Сроки каникул регламентированы годовым календарным учебным графиком.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляет не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более 1,5 часов в день – для остальных классов. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще 2-х раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1-3 классов, и 1,5 часов для обучающихся 4-8-х классов.

5.4. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, спортивный зал, библиотека.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора.